

## SOMMAIRE

Les <b>adolescents</b> , une <b>population vulnérable</b> .....	15
---	----

▣ <b>La souffrance psychique, une réalité difficile à définir</b> .....	16
---	----

▣ <b>Une société chamboulée facteur de vulnérabilité</b> .....	18
--	----

1) La rencontre de la précarité et de l'exclusion : une grave crise du lien social .....	18
2) Les métamorphoses de la famille .....	19
3) Les adolescents pris en charge dans les différentes structures de la protection de l'enfance présentent une souffrance psychique supérieure aux autres .....	20
4) La scolarisation massive et l'inadéquation du système scolaire à certains adolescents .....	22

Les manifestations de la <b>souffrance psychique</b> : des <b>facettes multiples</b> et <b>inquiétantes</b> .....	25
--	----

▣ <b>Des manifestations bien connues</b> .....	26
--	----

1) Des tentatives de suicide en nombre élevé : 40 000 par an .....	26
2) La polyaddiction : alcool, tabac, cannabis en hausse constante .....	27
3) La banalisation du cannabis .....	28
4) Les drogues associées à la fête .....	29
5) Le tabac, le recul est amorcé .....	30
6) Les médicaments psychotropes, faciles à trouver .....	30
7) Les troubles du sommeil peu pris en compte .....	30

## SOMMAIRE (suite)

▣ De nouvelles formes alarmantes de souffrance psychique .....	31
1) L'alcool pour la « <i>défonce</i> » .....	31
2) Une pornographie envahissante .....	34
3) Les troubles des comportements alimentaires en nette augmentation .....	35
4) Le décrochage scolaire et l'absentéisme .....	36
5) Une montée indiscutable de la violence .....	37
6) Une nouvelle addiction, la cyberdépendance .....	40
7) Les blogs, journal intime à ciel ouvert .....	41

L'**adolescent** est longtemps  
resté le **grand oublié** des **politiques publiques** ..... 43

▣ Une lente instauration d'actions en direction des adolescents mais pas de politique globale de l'adolescence .....	43
1) Une stratégie nationale d'actions face au suicide est mise en place de 2000 à 2005 .....	43
2) À partir de 2005, l'Éducation nationale marque une volonté de travailler avec le monde de la santé autour de la souffrance psychique des adolescents .....	45
▣ Vers la mise en place d'un réseau national de lieux d'accueil et d'écoute pour les jeunes .....	46
1) La mise en réseau, en 2002, d'initiatives locales, les Points Accueil et Écoute Jeunes (PAEJ) .....	46
2) Une approche novatrice en 2004 : les Maisons des adolescents .....	46

<ul style="list-style-type: none"> <li>▣ D'autres engagements publics récents confortent ces objectifs de prise en charge adaptée de la santé mentale des jeunes .....</li> </ul>	48
---	----

<b>À l'écoute</b> du terrain .....	<b>51</b>
------------------------------------	-----------

<ul style="list-style-type: none"> <li>▣ Comment l'entourage peut-il repérer le mal-être adolescent ? Est-il formé à cela ? .....</li> </ul>	51
1) Les parents .....	51
2) Les amis .....	55
3) L'univers scolaire .....	57
4) Les médecins généralistes et spécialistes .....	60
5) les pharmaciens .....	62
6) Les magistrats .....	62
7) Les travailleurs sociaux .....	64

## Quelles réponses pour un ado qui va mal ?

<ul style="list-style-type: none"> <li>▣ Un dispositif de première ligne d'accueil, écoute, orientation, fragile et peu coordonné .....</li> </ul>	67
1) Des lignes d'écoute à étendre 24h/24 .....	67
2) Des Points d'Accueil et d'Écoute Jeunes hétérogènes .....	69
3) Les Maisons des adolescents fondées sur une approche novatrice .....	71
Test des dispositifs destinés aux jeunes .....	74

## SOMMAIRE (suite)

▣ Un dispositif psychiatrique et médico-social saturé .....	81
1) Une augmentation de 70% sur quinze ans des demandes de soins aboutissant à une saturation des structures .....	82
2) La crise de l'adolescent révèle les limites du système .....	87
3) L'après crise reste dans tous les cas un passage très difficile .....	94
▣ Des initiatives innovantes se développent pour aller vers les adolescents qui n'ont pas de demande explicite .....	98
1) Des équipes mobiles pour aller vers des adolescents qui ne formulent pas de demandes .....	98
2) Des permanences « hors les murs » .....	100
3) Des services hospitaliers qui se sont adaptés aux besoins des adolescents .....	102
▣ Des actions de formation pour un apprentissage de repères communs .....	104
▣ Une crise permanente, les « incasables » .....	106

### 25 recommandations

pour contribuer à l'élaboration d'une stratégie nationale de prise en charge des adolescents en souffrance .....	112
--	-----

Auditions et visites de la Défenseure des enfants et de son équipe .....	116
---	-----