

<p style="text-align: center;">LES MANIFESTATIONS DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE Symptômes et chiffres</p>
--

I – POINT SUR LES MANIFESTATIONS CONNUES DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE

- **40 000 tentatives de suicide (TS) par an :**
 1. Le suicide est la 2^{ème} cause de mortalité chez les 15-25 ans en France
 2. Les décès ont baissé depuis la stratégie mise en place en 2000 : de 966 à 621 décès (mais les chiffres sont sous-estimés)
 3. Les chiffres de suicide sont supérieurs chez les jeunes homosexuels
 4. Les tentatives de suicide sont plus importantes chez les filles

- **Les poly-addictions : alcool, tabac , cannabis ont doublé en 10 ans :**
 1. De 17% à 34% en 10 ans
 2. Cela démarre au collège et s'intensifie en fin d'années collège
 3. Constat : banalisation du cannabis : 38% des jeunes de 15-16 ans ont déjà fumé / facteur de risque important dans la schizophrénie / effets secondaires sur la scolarité de beaucoup de jeunes
 4. Constat : usage limité et festif de l'ecstasy, des amphétamines et de la cocaïne
 5. Un seul point positif : **le tabagisme régulier est en recul** ce qui montre l'efficacité des politiques actives de prévention

- **Les médicaments psychotropes sont à l'origine de beaucoup de TS :**
 1. La France est le 3^{ème} pays européen où les ados en consomment le plus
 2. 85% des TS chez les filles se font avec des psychotropes

- **Les troubles du sommeil sont peu pris en compte**
 1. 1 ado sur 4 a des troubles du sommeil : surtout les filles
 2. 1 ado sur 10 prend des médicaments pour lutter contre le stress, l'anxiété ou pour dormir

II - DES MANIFESTATIONS NOUVELLES ET INQUIETANTES DE SOUFFRANDE PSYCHIQUE CHEZ DES ADOS DE PLUS EN PLUS JEUNES : LES PROFESSIONNELS TIRENT L'ALARME !

1 . « Binge drinking » chez des ados de plus en plus jeunes

- Consommation d'alcool jusqu'à la défonce chez de très jeunes ados : on voit des comas chez des ados de 12 - 13 ans.
- La consommation d'alcool augmente de façon importante à la fin des années collèges.
- 28% des 15 - 19 ans ont été ivres + de 4 fois dans l'année
- L'alcool entraîne des bagarres et des violences sexuelles

- Constat : il y a une politique commerciale des alcooliers pour inciter les jeunes à consommer de l'alcool de plus en plus tôt : exemple des alcopops (6 à 12°). La taxation est inefficace car elle est contournée

- Pas de politique de prévention pour les ados de la part de la MILDT en dehors du lien avec la sécurité routière.

2. Une pornographie envahissante

- A 14 ans, 2 garçons sur 3 et 36% des filles ont déjà vu un film porno
- Des images pornographiques sont accessibles via internet malgré les logiciels parentaux mis en place par les pouvoirs publics : cela a un impact non négligeable sur des scènes d'agressions sexuelles
- Beaucoup de blogs parlent de sexualité

3. Des perturbations dans les comportements alimentaires en augmentation

- 10% des ados avec 1% de formes très graves surtout chez les filles et un peu chez les garçons

4. Un absentéisme et une déscolarisation croissante

- 5% des collégiens et lycéens (250 000) ont au moins 4 demi-journées d'absences par mois
- Il existe un nombre non négligeable d'élèves en décrochage total qui restent enfermés chez eux

5. Une montée de la violence sur soi ou sur les autres

- 5 à 10% des jeunes reconnaissent s'être faits mal volontairement
- Scarifications : 11,3% des filles et 6,6% des garçons et beaucoup de jeunes confiés à la Protection judiciaire de la jeunesse (cf : Dr Pommereau)
- Tentatives de suicide : 40 000 par an
- Augmentation des violences de type bagarres et brimades
- Augmentation des jeux dangereux
- Apparition du « happy slapping » qui consiste à filmer une agression avec un portable et à diffuser les images

6. Apparition de la cyberdépendance

- Cette dépendance comportementale présente un réel danger lorsqu'il y a rupture des liens sociaux, amicaux et déscolarisation

7. Le phénomène des blogs :

- Skyblog recense 10 millions de blogs
- 2 à 3% montrent des propos inquiétants, exprimant de la souffrance psychique et des idées suicidaires